

**ROLV-Staffel Samstag, 28. August 2010 Sulgen**  
**(Wertungslauf Thurbo-Vereinsmeisterschaft)**

- Organisation:** thurgorienta
- Bahnleger / Kontrolle:** Martin Flühmann / Tobias Grob
- Kategorien:** **Gemischte Dreier-Staffel**  
Offen kurz / mittel / lang
- Startgeld:**
- |                   |  |          |
|-------------------|--|----------|
| Staffel           |  | CHF 30.- |
| Offen: bis 1991   |  | CHF 7.-  |
| 1990 + älter      |  | CHF 12.- |
| zusätzliche Karte |  | CHF 3.-  |
- Besammlng:** Mehrzweckhalle Auholz Sulgen ( markiert ab Bahnhof und Hauptstrasse )  
**öV:** nur 5 Min ab Bahnhof!
- Startzeit:**
- |          |                   |
|----------|-------------------|
| Staffel: | 15.00 Uhr         |
| Offen:   | 14.00 – 16.00 Uhr |
- Karte:** OL-Karte „Auholz“ 1:10'000; Stand 2010
- Anmeldung:** Offen-Kategorien nur am Lauftag in der Auholz-Halle  
 Staffel-OL bis 21. August 2010 clubweise an den Laufleiter mit Angabe der Staffelmenschen ( je Läufer: Name, Vorname, Jahrgang, SI-Card, Strecke ).  
 Mutationen bis 27. August 2010 18.00 Uhr gegen eine Gebühr von CHF 5.-
- Laufleitung/Auskunft:** Heini Guhl, Im Tiergarten 12a, 8500 Frauenfeld, 052 721 96 79,  
[heini.guhl@swissonline.ch](mailto:heini.guhl@swissonline.ch)
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer
- Zeitmessung:** SportIdent; Mietgebühr pro SI-Card CHF 2.-
- Staffelmenschen:**
- |             |                          |            |
|-------------|--------------------------|------------|
| 1. Strecke: | offen                    | ca. 6 km   |
| 2. Strecke: | A -D12,-H12, D50+, H60+  | ca. 3 km   |
|             | B alle Damen, -H14, H50+ | ca. 3.5 km |
|             | C offen                  | ca. 4 km   |
| 3. Strecke: | alle Damen, -H14, H50+   | ca. 5 km   |

**Thurbo-Vereinsmeisterschaft:** Wertung nach Reglement gemäss [www.rolv-nos.ch](http://www.rolv-nos.ch)

Hauptsponsoren:

**MIGROS**

**thurbo**  
Die Regionalbahn.

**SKY-FRAME**  
Isolierte Schiebefenster ohne Rahmen