

# NOSOL -Trainings 2009/10

Datum / Zeit	Karte (Stand)	Thema	Bahnlegung	Besammlungsort	öV-Anreise
Sa 12.12.09 12:12 - 14:00	Ellikerholz (2005)	Kompass eichen 12 Löcher anpeilen	Ester & Mario Meier OLG Welsikon	PP Rheinau Psych.zentr. dann 1,6km ausgeflaggt	Bhf Marthalen Bus – „Psychiatriezentrum“
Mi 16.12.09 18:00 - 19:00	Güttingerwald-Ost (2007)	Nacht-OL Grob-Fein	Cyriell Meier OL Amriswil	Waldeingang Sommeri Marienhütte	Bhf Amriswil Bus - Sommeri, "Kirche"
Sa 19.12.09 13:30 – 14:30	Tägerwilerwald (2007)	Kompasseinsatz in der Groborientierung	Maja & Patrick Kunz OLG St.Gallen/App.	Strasse zw. Neuwilen –Tägerwilen	Bhf Weinfelden Bus – „Neuwilen Dorf“
So 03.01.10 09:45	Balterswil und Umgebung	Longjogg in Leistungsgruppen	Kilian Imhof OL Regio Wil	Familie Imhof Schulstr.2, Balterswil	Bhf Eschlikon Bus - Balterswil, "Post"
Fr 08.01.10 18:00 – 18:30	Wil Süd (2009)	Nacht-OL, Sprint- techniken üben	Kilian Imhof OL Regio Wil	Kanti Wil, Hubstrasse 75 Duschen vorhanden	Bhf Wil, 500m zur Kanti
So 10.01.10 10:30 – 11:30	Galgenholz-Frauenfeld (2004)	Sprinttechniken anwenden	Stefan Leiprecht thurgorienta	Parkplatz nördlich von Bahnhof	Bhf Frauenfeld
Fr 22.01.10 18:30 – 19:00	Hohrain (2007)	Nacht-OL Weglaufrichtung	Ernst Baumann OL Regio Wil	Strasse zw. Oberbüren - Zuckenriet	Bhf Uzwil Bus – „Staubhusen“
So 24.01.10 11:00	Siggenberg West (2008)	Treslag-Staffel *	OLG Cordoba	Waldhütte Rotchrüz Untersiggenthal	Bhf Baden Bus – „Mühleweg“
Sa 30.01.10 14:00 – 14:30	Irchel (2009)	Tempo- und Richtungswechsel	Daniel Hanselmann OLG Welsikon	Parkplatz nördlich von Oberteufen	Bhf Embrach-Rorbas Bus – „Oberteufen“
So 07.02.10 10:30 – 11:30	Lommiserwald (2009)	Kompasseinsatz in der Feinorientierung	Louis Schneider OL Regio Wil	Strasse zw. St. Margarethen - Lommis	Bhf F'feld / Bhf Tobel-Af. Bus - „Lommis Post“
Fr 19.02.10 18:30 – 19:00	Landsberg (2004)	Nacht-OL Routenwahl	Martin Hubmann OL Regio Wil	Familie Hubmann Föhrenhof, Eschlikon	Bhf Eschlikon
Sa 20.02.10 10:00 – 10:30	Eschlikon (2009)	2 Sprints, Sprint- abläufe im Wald	Beat Hubmann OL Regio Wil	Strasse zw. Eschlikon Oberdorf - Holzmannshaus	Bhf Eschlikon Bus – „Altes Schulhaus“
So 21.02.10 10:00	OL-Karten um Wil Regiomila	Langstrecken-OL Massenstart (10:30)	Kilian Imhof OL Regio Wil	Turnhalle Klosterweg 18,Wil Anmeldung erforderlich	Bhf Wil Bus – „Viehmarkt“
Sa 27.02.10 13:30 – 14:30	Immenberg Nord (2009)	Up-Downhill Grob-Fein	thurgorienta	Strasse nach Schloss Sonnenberg	Bhf Frauenfeld Bus – „Freudenberg“
Sa 06.03.10 14:30	Güttingerwald-Ost (2007)	Staffel-Training Massenstart (15:00)	Kilian Imhof OL Regio Wil	Strasse zw. Sommeri – Güttingen	Bhf Amriswil Bus - Sommeri, "Kirche"
Fr 12.03.10 18:15	Sirnachberg (2005)	NOM-Vorbereitung Massenstart (18:45)	Kilian Imhof OL Regio Wil	Kanti Wil, Hubstrasse 75 Duschen vorhanden	Bhf Wil, 500m zur Kanti



Auskunft: [beat\\_hubmann@gmx.ch](mailto:beat_hubmann@gmx.ch) , 079 / 736 84 01

Alle Infos zu den Trainings inkl. Karte vom Besammlungsort, allfällige Änderungen und Anmeldung für die Regiomila findest du auf [www.rolv-nos.ch](http://www.rolv-nos.ch).

\* **Treslag-Staffel:** 3-er Staffel über 6 Strecken. 1./4. und 3./6. Strecke frei, 2./5. Strecke nur Herren -14/50- und alle Damen. Reise zusammen mit dem NWK NOS an die Treslag-Staffel. → **Anmelden bis Fr 8. Januar 2010** bei: [monika.faessler@students.unibe.ch](mailto:monika.faessler@students.unibe.ch)